

# Bikepacking Packliste

[© Trekking-ebike.de](http://Trekking-ebike.de)

## Bikepacking Taschen / Zubehör

Schlafen / Camping

Küche

Bad / Hygiene / 1. Hilfe

Kleidung On Bike

Kleidung Off Bike

Elektronik

Werkzeug

Sonstiges

## Bikepacking Taschen / Zubehör

**Ausrüstungsgegenstand**

**Artikel**

Satteltasche

[TOPEAK Unisex - Backloader Satteltasche\\*](#)

Rahmentasche

[Ibera Triangle Frame Bag\\*](#)

Lenkertasche

[Ortlieb Handlebar Pack\\*](#)

Oberrohrtasche

[VAUDE Trailguide\\*](#)

Accessory Pack

[Ortlieb Accessory Pack\\*](#)

Stem Bag

[Moosetreks Vorbau-Tasche\\*](#)

Gabelhalterung

[Blackburn Outpost Cage\\*](#)

Packsäcke

[MNT10 Dry Bag Packsack wasserdicht\\* \(2x\)](#)

Handyhalterung

[VUP Handyhalterung Fahrrad\\*](#)

Fahrradrucksack

[Deuter Race EXP Air\\* \(evtl.\)](#)

## Schlafen / Camping

**Ausrüstungsgegenstand**

**Artikel**

Zelt

[Marmot Limelight Ultra-Leichtes Zelt für 2/3 Personen\\*](#)

Zeltunterlage

[Geertop 20D Ultraleichte 2-Personen Schutzplane\\*](#)

Isomatte

[Sea to Summit Ultralight Insulated Mat Regular\\*](#)

Schlafsack

[Hyke & Byke Quandary bis -10 Grad\\*](#)

Innen-Schlafsack

[Sea to Summit Thermolite Reactor Extreme Mummyliner\\*](#)

Kopfkissen

[Bergbruder Komprimierbares Reisekissen\\*](#)

## Küche

**Ausrüstungsgegenstand**

**Artikel**

Kocherset mit Kartusche

[MSR PocketRocket 2 Mini\\*](#)

Tasse

[Hete-supply Titan Tasse Becher\\*](#)

Besteck

[Gabel-Löffel-Messer aus Titan\\*](#)

Messer

[Taschenmesser Wacholdergriff\\*](#)

Feuer

[Light My Fire Feuerstarter mit Notfallpfeife\\* \(und Feuerze](#)

Wasser 1	<a href="#">1200 ml-Liter Trinkflasche*</a>
Wasser 2	<a href="#">800 ml Aladdin Active Hydration* (2x)</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">Clif Bar Energieriegel*</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">Dextro Energy Energy Gel   18x60ml*</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">NRG-5 Langzeitnahrung Notverpflegung*</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">Kaffee/Espresso* oder Tee, Milchpulver, Zucker</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">Kaffeefilter* oder „türkisch“ trinken</a>
Nahrungsmittel	<a href="#">kleiner Salz- und Pfefferstreuer*</a>
Waschmittel	<a href="#">Sea to Summit Wilderness Wash*</a>

## Bad / Hygiene / Erste Hilfe

<b>Ausrüstungsgegenstand</b>	<b>Artikel</b>
Zahnpflege	kleine Zahnbürste und kleine Tube Zahnpasta
Körperpflege	<a href="#">Sea to Summit - Shampoo* (ökologisch abbaubar)</a>
Waschmittel	<a href="#">Sea to Summit - Wilderness Wash* (s.o.)</a>
Sonnencreme	<a href="#">Nivea Sun Sonnencreme LSF 50, in 50 ml Tube*</a>
Microfaser Handtuch	<a href="#">Fit-Flip - Ultra leicht, kompakt, schnellrocknend*</a>
Taschentücher	3 Packen bzw. je nach Dauer der Tour
Toilettenpapier	1 Rolle bzw. je nach Dauer der Tour
Ohrstöpsel	<a href="#">Ohropax Classic, formbare Wachs-Ohrstöpsel*</a>
Erste Hilfe Set	<a href="#">Notfall Erste Hilfe Set nach DIN 13167*</a>
Wundcreme	<a href="#">Bepanthen Wund- und Heilsalbe 100 gr*</a>
Schmerztabletten	<a href="#">50 x Ibuprofen 400*</a>
Magnesium	<a href="#">Avitale Magnesium 400 - Einnahme ohne Wasser*</a>
Anti-Mückenspray	<a href="#">Autan – zum Schutz vor Mücken und Zecken*</a>
Wasserreinigungstabletten	<a href="#">20-25 Liter Trinkwasser pro Chlortablette*</a>
Wasserfilter	<a href="#">LifeStraw - Entfernt Bakterien und Protozoen*</a>

## Kleidung / Ausrüstung

<b>Ausrüstungsgegenstand</b>	<b>Artikel</b>
Regenschutz Helm	<a href="#">BTR Fahrradhelm Regenüberzug neon*</a>
Fahrradhelm	<a href="#">Abus Viantor Rennradhelm*</a>
Fahrradbrille	<a href="#">Uvex Unisex 802 Sportbrille*</a>
Schlauchschal	<a href="#">Hysenm Schlauchtuch atmungsaktiv*</a>
Radtrikot Kurzarm	<a href="#">Vaude Herren Trikot Mens Mossano Tricot*</a>
Radtrikot Langarm	<a href="#">Vaude Herren Mens Moab Langarmshirt*</a>
Regenjacke	<a href="#">Gore Wear C3 Herren Jacke Gore-Tex*</a>
Windweste	<a href="#">Vaude Herren Men's Air Vest III Weste*</a>
Softshelljacke	<a href="#">Vaude Herren Mens Miskanti Softshell Jacke*</a>
Armlinge	<a href="#">Coolong Arm Sleeves Armlinge*</a>
Handschuhe	<a href="#">Roedkl Herren Mileo Handschuhe* &amp; GripGrab Winter-Fahrradhandschuhe*</a>
Bikeshorts	<a href="#">XGC Herren Kurze Radlerhose*</a>

Beinlinge	<a href="#">Camari Gear Waden Kompressionsstrümpfe*</a>
Radhose lang	<a href="#">XGC Herren Lange Radlerhose*</a>
Regenhose	<a href="#">Marmot Full Zip Hardshell Regenhose*</a>
Schuhe	<a href="#">Brooks Herren Adrenaline Gts 19 Laufschuhe*</a>
Schuhüberzieher	<a href="#">Vaude Bike Gaiter Schuhüberzug*</a>

## Kleidung / Ausrüstung

### **Ausrüstungsgegenstand**

Off-Bike	<b>Artikel</b>
Cap	<a href="#">Brooklyn Cap Radmütze Radlercap*</a>
Mütze	<a href="#">Vaude Unisex Helm-Unterziehmütze Bike*</a>
Unterhemd (kurz)	<a href="#">Icebreaker Herren T-Shirt Merino Baselayer*</a>
Unterhemd (lang)	<a href="#">Brubeck Merino Herren Langarm Funktionsshirt*</a>
Oberteil	<a href="#">Woolpower 200 Turtleneck Long Sleeve Zipp Shirt*</a>
Jacke	<a href="#">Napapijri Herren Aerons Hood Jacke*</a>
Unterhosen (kurz)	<a href="#">Brubeck 3er Pack Merino Herren Boxershorts*</a>
Unterhose (lang)	<a href="#">Odlo lange Unterhose 100% Merino*</a>
Hose	<a href="#">Inbike Fahrradhose Radhose Lang Herren*</a>
Socken	<a href="#">Piarini 2 Paar Coolmax Outdoorsocken*</a>
Schlappen	<a href="#">KuaiLu Flip Flops*</a>

## Elektronik

### **Ausrüstungsgegenstand**

<b>Artikel</b>	
Front-Beleuchtung	<a href="#">Sigma Sport Fahrradbeleuchtung*</a>
Rück-Beleuchtung	<a href="#">Putare Fahrrad Rücklicht LED*</a>
Beleuchtung Allg.	<a href="#">Yabtf Stirnlampe, 18000 Lumen, 8 LED*</a>
Smartphone	<a href="#">wechselnd/aktuell: iPhone 8*</a>
Ersatz Smartphone	<a href="#">Oukitel Outdoor Smartphone (ohne Vertrag)*</a>
Smartphone Outdoor Schutzhülle	<a href="#">Beeasy Outdoor Schutzhülle*</a>
Navigation	<a href="#">Garmin Edge Explore GPS-Fahrrad-Navi*</a> <a href="#">oder per Fahrrad Navi App</a>
Uhr	<a href="#">Garmin venu - GPS-Fitness-Smartwatch*</a>
Speicherkarte	<a href="#">Für Smartphone: SanDisk Extreme microSDXC 400GB*</a>
Aufladen	<a href="#">USB Ladegerät Quick Charge 3.0*</a>
Powerbanks	<a href="#">Solar Powerbank 25000mAh* und</a> <a href="#">Znex Outdoor Powerbank fürs Rad*</a>
GoPro	<a href="#">GoPro HERO8 Actioncam*</a>
GoPro Halterung	<a href="#">Go Pro Lenker-/Sitzrohrstangen-/Rohrhalterung*</a>
Speicherkarte GoPro	<a href="#">SanDisk Extreme microSDXC 512GB*</a>

## Werkzeug

### **Ausrüstungsgegenstand**

<b>Artikel</b>	
Flickzeug	<a href="#">Tip Top Reparaturkästchen*</a>
Ersatzschlauch	<a href="#">je nach Rad*</a>

<b>Reifenheber</b>	<a href="#"><u>Topeak Reifenheberset*</u></a>
<b>Luftpumpe</b>	<a href="#"><u>Pro Bike Tool Mini Fahrradpumpe*</u></a>
<b>Multitool</b>	<a href="#"><u>Crank Brothers Multi-19 Tool*</u></a>
<b>Leatherman</b>	<a href="#"><u>Leatherman mit 21 Tools*</u></a>
<b>Schloss</b>	<a href="#"><u>Abus Kettenschloss Citychain*</u></a>
<b>Kettenöl</b>	<a href="#"><u>Finish Line Kettenöl Cross Country*</u></a>
<b>Kabelbinder</b>	<a href="#"><u>Honeyyear 25 Klett-Kabelbinder*</u></a>
<b>Werkzeugtasche</b>	<a href="#"><u>Connex Werkzeugrolltasche*</u></a>
<b>Gewebeband</b>	<a href="#"><u>T-Rex 827-00 Waterproof Tape*</u></a>

## Sonstiges

<b><i>Ausrüstungsgegenstand</i></b>	<b><i>Artikel</i></b>
<b>Portemonnaie</b>	<a href="#"><u>Mammut Ultralight Wallet*</u></a>
<b>Ausweis</b>	Personalausweis/Reisepass
<b>Bargeld</b>	nach Bedarf
<b>EC-Karte / Kreditkarte</b>	auf Deckung achten
<b>Landkarte</b>	digital oder je nach Tour
<b>Kopfhörer</b>	<a href="#"><u>Bluetooth Sport-Kopfhörer In Ear Wireless*</u></a>
<b>Sitzunterlage</b>	<a href="#"><u>AceCamp Faltbares Sitzkissen Outdoor*</u></a>
<b>Spanngummi</b>	<a href="#"><u>8-teiliges Expander-Set*</u></a>
<b>Wasserdichte Zip-Beutel</b>	<a href="#"><u>Noaks Bag 5er Set Zip-Beutel*</u></a>
<b>Wäscheklammern</b>	<a href="#"><u>50 Stück aus Kunststoff*</u></a>
<b>Sekundenkleber</b>	<a href="#"><u>Pattex Sekundenkleber Ultra Gel*</u></a>
<b>Verteidigung</b>	<a href="#"><u>ABUS Pfefferspray zur Selbstverteidigung*</u></a>